## 第19回大阪府障がい者スポーツ大会 5/6現在

## 陸上競技全体進行表

		投てき競技				
	「フノフル元」又	R L A B C				-
10:40						10:40
10:50	スラ	走高跳			砲丸投 -	10:50
11:00	スラロー			ジ		11:00
11:10	스			ジャベリックスロ	_	11:10
11:20		立幅跳		IJ	_	11:20
11:30				ク	_	11:30
11:40				スロ	_	11:40
11:50	1500			I	_	11:50
12:00	1500m	走幅跳				12:00
12:10					砲丸投   (座)	12:10
12:20						12:20
12:30					_	12:30
12:40	100m				_	12:40
12:50					_	12:50
13:00					_	13:00
13:10		走幅跳	L ビ		_	13:10
13:20	800m		ビーンバッグ投	ソフトボール	_	13:20
13:30					_	13:30
13:40					_	13:40
13:50		走幅跳			_	13:50
14:00	200m					14:00
14:10	20011				砲丸投 -	14:10
14:20				投		14:20
14:30	50m				_	14:30
14:40						14:40
14:50	50m(視)				砲丸投 -	14:50
15:00	JOHN (元)					15:00
15:10	400m				_	15:10
15:20		走幅跳			_	15:20
15:30					-	15:30
15:40					_	15:40
15:50					_	15:50