

陸上競技全体進行表

トラック競技		跳躍競技		投てき競技		
		H	L	A	B	C
10:40	スラローム	走高跳	立幅跳		ジャベリックスロー	砲丸投
10:50						
11:00						
11:10						
11:20						
11:30	1500m					
11:40						
11:50						
12:00						
12:10						
12:20	100m					砲丸投(座)
12:30						
12:40						
12:50						
13:00						
13:10	800m		走幅跳	ビー ン バ ッ グ 投		
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00	200m				ソフト ボ ー ル 投	砲丸投
14:10						
14:20						
14:30						
14:40						
14:50	50m					砲丸投
15:00						
15:10						
15:20						
15:30						
15:40	50m(視)					
15:50						
15:50	400m		走幅跳			