

陸上競技全体進行表

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技	
9:45		開会式		9:45
10:40		H	A	10:40
10:50	スラローム	走高跳	ジャベリックスロー	10:50
11:00				L
11:10		立幅跳	ソフトボール投	11:10
11:20				C
11:30	1500m			11:30
11:40				11:40
11:50				11:50
12:00				12:00
12:10		立幅跳		12:10
12:20				12:20
12:30				12:30
12:40	100m			12:40
12:50				12:50
13:00				13:00
13:10			ビー ン バ ッ グ 投	13:10
13:20	800m			13:20
13:30				13:30
13:40		走幅跳		13:40
13:50	200m			13:50
14:00				14:00
14:10				14:10
14:20	50m(視)			14:20
14:30				14:30
14:40	50m	立幅跳		14:40
14:50				14:50
15:00				15:00
15:10	400m			15:10
15:20				15:20
15:30		走幅跳		15:30
15:40				15:40
15:50				15:50
16:00		閉式(予定)		16:00