

陸上競技全体進行表

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技		
9:45		開会式		9:45	
10:40	スラローム	L	A B C	10:40	
10:50				10:50	
11:00		立幅跳	ジャベリックスロー	11:00	
11:10				11:10	
11:20	1500m			11:20	
11:30				11:30	
11:40				11:40	
11:50				11:50	
12:00		立幅跳			12:00
12:10				12:10	
12:20				12:20	
12:30				12:30	
12:40	100m		12:40		
12:50			12:50		
13:00			13:00		
13:10		立幅跳	ビー ン バ ッ グ 投	砲丸投	
13:20	800m			13:20	
13:30			13:30		
13:40	200m		13:40		
13:50			13:50		
14:00	50m(視)		14:00		
14:10		走幅跳	ソフト ボ ー ル 投	14:10	
14:20	50m			14:20	
14:30				14:30	
14:40				14:40	
14:50				14:50	
15:00	400m			15:00	
15:10		走幅跳		砲丸投	
15:20				15:20	
15:30				15:30	
15:40		走幅跳		15:40	
15:50			15:50		
16:00			16:00		
		閉式(予定)			