

令和8年度 大阪府パラスポーツ指導員等 現任者研修会

【主催】大阪府障がい者スポーツ協会 【協力】大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）



「ウォーミングアップ・準備運動」の基本と実践

※受講後、パラスポーツ指導員活動実績証明書(シール)を発行。



ウォーミングアップ行うことで、運動によるケガの予防、身体と心の両面で運動への準備をすることができます。正しい知識と技術学び、指導に活かしましょう！！

【講 師】 三碓陸上クラブ 岡坂 篤史 氏
(健康運動指導士・中級パラスポーツ指導員)

【日 時】 令和8年 **5月4日**(月・祝) 受付 9:45～ 研修 10:00～12:00

【場 所】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪） 体育館

【対 象】 下記(1)・(2)のいずれかに該当する方。※受講された方はパラスポーツ指導員の活動実績となります。
(1) (公財) 日本パラスポーツ協会公認のパラスポーツ指導員
(2) パラスポーツの指導、ボランティア活動の経験のある方

【定 員】 30名程度

【申 込】 **4月18日(土) 締切**

○下記の申込書①～⑪を記入（入力）のうえ、持参または郵送・FAX・メール・Google フォームからお申込みください。

※メールでお申込みされた方のみ、協会から1週間以上返信がない場合は、お手数ですが電話あるいはFAXでご連絡をお願いいたします。

※定員を超える申込みがあった場合は抽選とし、**ご参加いただけない方のみ**、4月25日(土)までに、ご連絡いたします。

【持ち物】 筆記用具、運動できる服装、シューズ（室内用）等

【申込先
・問合せ】

大阪府障がい者スポーツ協会 橋本・今出
〒590-0137 大阪府堺市南區城山台 5-1-2（ファインプラザ大阪内）
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313 メール info@osad.jp

○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。

○午前7時の時点で大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とします。

○申込書に記入いただいた個人情報、個人情報保護関係法令を遵守し、本研修会への参加調整事務処理以外の目的には使用いたしません。また、主催者が撮影した写真・映像等は、研修会の活動報告や紹介する目的において、当協会のホームページや機関紙等へ写真を掲載することがあります。写真等の使用に関して、以下の申込書に可・否をご記入ください。

----- 切り取り ※ FAXの方は、切り取らずそのまま送信してください。 -----

令和8年 月 日

令和8年度 大阪府パラスポーツ指導員等現任者研修会 申込書

② ふりがな					③ 年齢	歳	④ 写真等の使用 (いずれかに○→)	可・否
① 名 前								
⑤ 障がいの有無 (いずれかに○↓)					⑥ 配慮の必要な方は、その状況をお知らせください。			
有 (障がい名) ・ 無								
⑦ TEL	- -				⑧ FAX	- -		
⑨ メールアドレス	<p style="text-align: center;">@</p> <p>※大文字・小文字など、はっきりご記入ください。 (スマートフォン・携帯・パソコン) ←いずれかに○ info@osad.jp 受信許可登録をお願いします。</p>							
⑩(1)パラスポーツ指導員の方 (いずれかに○↓)					⑩(2)パラスポーツの指導、ボランティア活動の経験のある方			
初級・中級・上級 (番号:)					内容 ()			
⑪ 備 考								

Google フォームからもお申込みいただけます→

